



Утверждаю

Директор МБОУ "Лицей №1 ЗМР РТ"

Кудряцева С.Ю

МЕНЮ

Столовая лицея №1

на 09 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	153	6.42	5.47	33.48	205.02
Творожок в промышленной упаковке	100/шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1	55-55	18	11	67	434

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеченные (голень)	130	32.43	25.45	1.29	393.9
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	029	2.06	0.35	14.79	63.22
Булочка "Маковка"	055	4.17	7.88	29.41	206.8
Итого по меню Комплекс №2	71-64	45	39	99	946

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	153	6.42	5.47	33.48	205.02
Творожок в промышленной упаковке	100/шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	029	2.09	0.71	13.95	72.5
Пирожки печеные с яблоками	070	3.45	4.2	26.95	158.67
Итого по меню Комплекс №4	63-74	21	15	93	590

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	200

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	153	6.42	5.47	33.48	205.02
Творожок в промышленной упаковке	100/шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

Обед

Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Бутерброд с сыром (хлеб целебный ржаной)	010/32	4.65	3.86	14.86	109
Сосиска в тесте	050/50	9.57	14.08	28.55	279.76
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	14.22	18.39	52.43	426.13

Зав. производством:

422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,

г. ЗЕЛЕНОДольСК, ул. НОВОСТРОИТЕЛЬНАЯ,

Лицей №1

Калькулятор